



Élément TERRE

Avec les produits et méthodes PHYTO5 vous pouvez travailler à différents niveaux.

Chaque élément a ses types de peau, sa saison, ses organes, ses aspects énergétiques et ses émotions spécifiques, qu'il influence.

Découvrez les produits TERRE

Vous avez la peau impure, kystes, acné, psoriasis, pores dilatés ?

Ou vous voulez travailler sur la qualité de vos cellules ?

Nettoyez votre peau avec Le Gel Nettoyant Visage ou la Mousse Nettoyante.

Rincez abondamment à l'eau.

Utilisez la [Lotion TERRE](#) comme produit de post-nettoyage. Prenez un coton, mettez de la lotion dessus et passez sur la peau du visage et du cou. Appliquez ensuite la crème appropriée.

Le matin, vous pouvez choisir la [crème céréal TERRE](#) . Cette crème de jour est idéale pendant la dynamique d'entre-deux saisons. Il est conseillé d'appliquer une fine couche de crème acide au préalable, qui restaure le pH de la peau. Définitivement recommandé pour peau impure et l'acné.

Le soir, optez pour une crème plus riche, comme la [crème élément TERRE](#) . Cette crème convient à la peau impure, mais aussi si vous voulez travailler sur votre qualité cellulaire.

La grande différence entre la [crème céréal TERRE](#) et la [crème élément Terre](#) est la quantité de substances actives. Une dose plus élevée a été ajoutée à la crème élément et du zinc.

Les ingrédients actifs sont l'extrait de millet, l'aloès, la verveine.

Beaucoup de toxines sont présentes, il est également important d'assurer que la lymphe circule bien au moyen d'un drainage lymphatique, en association avec les produits élément METAL.

Votre peau est en équilibre et vous souhaitez accompagner les saisons énergétiques, pour garder votre peau en équilibre ?

Choisissez les produits de l'élément TERRE pendant les saisons intermédiaires énergétiques du 21 octobre au 7 novembre, du 18 janvier au 4 février, du 18 avril au 5 mai et du 20 juillet au 6 août.

Si vous avez la peau grasse, vous ne pouvez pas utiliser la crème cérésal ou élément Metal pendant l'automne énergétique, choisissez la Crème cérésal ou élément TERRE ou suivez les conseils de votre spécialiste.



Masque à l'argile TERRE

Ce masque peut être utilisé sur le visage, le cou, le corps et le cuir chevelu.

Il a un effet normalisant, favorise l'élimination des toxines et un effet antiseptique.

- Visage : appliquez le masque à l'argile 2 à 3 fois par semaine (voire tous les jours) sur le visage et le cou. Laissez reposer au moins 10 minutes puis rincez, nettoyez avec la [Lotion TERRE](#) et appliquez votre Crème PHYTO5. Si beaucoup de toxines sont présentes, alternez avec le masque à l'argile METAL en cure de 14 jours ou selon les conseils de votre spécialiste.
- Fatigué d'avoir une bouée de natation ? Appliquez l'argile sur la zone abdominale en association avec [Yogibody TERRE](#) et [Phyt'ether TERRE](#) , laissez agir 20 minutes puis prenez un bain/ douche avec Alguessence Bain ou [Selextême TERRE](#) . Lubrifiez ensuite votre région abdominale/corps avec [Yogibody TERRE](#) . Vous vous sentirez plus compact. Idéal en cure de 7 jours !
- Vous avez des démangeaisons du cuir chevelu ? Devez-vous souvent porter un « bonnet » pour le travail? Appliquez le [masque](#) à l' [argile TERRE](#) sur votre cuir chevelu, laissez agir 15 minutes puis lavez vos cheveux avec le shampooing Phyto5.



Phyt'ether TERRE

Avec quelques gouttes de ce sérum, vous assurez la régénération cellulaire et l'élimination des toxines. Le sérum peut être utilisé sur le visage, le corps et le cuir chevelu.

- Prenez 3 à 5 gouttes et étalez-le sur le visage et le cou nettoyés. Massez puis appliquez votre crème de jour ou de nuit PHYTO5.
- Vous pouvez également choisir d'appliquer quelques gouttes sous votre masque à l'argile PHYTO5. De cette façon, vous renforcez l'effet de votre masque.
- Vous pouvez l'appliquer localement sur votre ventre, pour soutenir votre digestion.
- Faites votre lait corporel personnel. Associez l'Emulsion Corporelle au [Phyt'Ether EARTH](#) et soutenez la qualité de vos cellules. Il élimine les toxines et les excès. Offrez-vous cette libération.
- Votre vigilance diminue-t-elle pendant vos études ? Appliquez une ligne horizontale sur votre front. Faites des allers retours avec le sérum sur votre doigt à quelques reprises.
- Besoin de plus de terre ? Appliquez quelques gouttes sous la plante des pieds 1 ou plusieurs fois par jour. Sentez la différence en quelques jours ! Vous êtes beaucoup plus alerte et pouvez faire de meilleurs choix.



Selextême Terre

Prenez un bain ou une douche avec ce fantastique sel de montagne, enrichi en huiles essentielles.

Le Selextême Terre est idéal pendant les entre-saisons énergiques et lorsque vous sentez qu'un certain lest peut être enlevé.

- Douche : Lavez-vous avec Phyt'acid, rincez, puis appliquez une très fine couche de Selextême TERRE sur votre peau et laissez agir quelques minutes, frottez doucement sur votre peau. Vous pouvez le sentir fondre dans votre main. Rincez. Une sensation de bonheur vivifiante ! Vous vous sentez à nouveau libre ! La sensation d'être 100kg plus léger ! Débarrassez-vous du lest !
- Vous préférez prendre un bain ? Remplissez votre bain avec de l'eau à 37-38 degrés. Mettez une cuillère de Selextême TERRE dans votre bain et laissez tremper pendant 20 minutes ou appliquez le sel de montagne sur votre peau humide puis plongez dans votre bain.



Yogibody TERRE

Ce gel crème pour le corps est un soutien pendant l'amaigrissement. Ce gel favorise la dégradation et l'élimination des toxines, améliore la qualité cellulaire et augmente le renouvellement cellulaire. Idéal également pendant les entre-saisons énergétiques pour soutenir l'organisme pendant ces périodes de purification naturelle.



Shampoo TERRE

Vous souffrez de démangeaisons du cuir chevelu, de pellicules grasses, d'imperfections du cuir chevelu ou de « sensation de beurre » sur le cuir chevelu (accumulation de toxines) ? Appliquez ce shampoing sur votre cuir chevelu (sec). Laissez agir quelques minutes. Ajoutez ensuite un peu d'eau et émulsionnez. Le shampoing ne doit pas vraiment mousser. Rincez abondamment à l'eau. Faites ensuite vos soins capillaires avec La Lotion Équilibrante et Le Conditionneur Phytliiss.

