



## Élément TERRE Énergie & Émotion

**Saisons intermédiaires énergétiques du 21 octobre au 7 novembre, du 18 janvier au 4 février, du 18 avril au 5 mai et du 20 avril au 6 août.**

La saison intermédiaire énergétique dit au revoir à l'élément précédent et accueille lentement l'élément suivant. C'est une période de purification, de délestage et d'élimination pour retrouver l'équilibre.



Saviez-vous que vous pouvez perdre du poids plus facilement pendant cette période ? Vous éliminez naturellement le surplus. Le moment idéal pour choisir consciemment des aliments sains et boire suffisamment d'eau pure/de tisane.

L' élément TERRE assure un tissu conjonctif pur, une bonne digestion et un système nerveux fort. Le fonctionnement de l'estomac, de la rate et du pancréas aide à déterminer si nous maintenons l'équilibre dans le corps. Si ces organes fonctionnent de manière optimale, la digestion se déroulera sans problème et vous pourrez bien absorber les nutriments pour nourrir et soutenir votre corps.



PHYTO 5 [Phyt'ether TERRE](#) ou [Selextême TERRE](#) sont les produits pour vous soutenir énergétiquement. Ils créent toujours l'harmonie.

Lorsque votre [élément TERRE](#) sera en équilibre, vous ferez l'expérience d'un équilibre entre la pensée et l'action. Vous ne vous laisserez pas influencer émotionnellement, mentalement par les autres. Vous êtes là! S'il y a déséquilibre, vous remarquerez que vous pensez trop et agissez trop peu. Alors vous doutez, êtes peu sûr de vous, trop émotif ou trop mental.

Astuce : Appliquez le [Phyt'ether TERRE](#) sur les [zones](#) réflexes du visage, des joues et du nez.

Il a un effet énergétique encore plus fort si vous l'appliquez entre 7h00 et 11h00 (selon l'horloge chinoise). Faites-le pendant les saisons intermédiaires énergétiques et ressentez ce que cela vous fait. Il peut également être appliqué sur votre main plutôt que sur votre visage.