



Elément Métal et ses principaux ingrédients

L'élément Métal représente la libération, la respiration, la satisfaction, le retour à l'intérieur. On pense aussi à la peau sèche, à la peau étouffée, à la peau grise, à la peau jaunâtre, à la peau pauvre en oxygène, aux jambes lourdes (littéralement et comme sensation). Avec chaque produit Phyto5, la philosophie de la théorie des 5 éléments a été prise en compte et ils optent pour des huiles essentielles qui se renforcent mutuellement, qui forment une synergie et donc 1+1 est bien plus que 2.



L'huile essentielle typique pour l' [Elément Métal](#) est

- Huile essentielle d'eucalyptus
- Huile essentielle de niaouli
- huile essentielle de thym

Le minéral est le magnésium.

L'huile essentielle d'eucalyptus a un effet cicatrisant, antiseptique, des infections cutanées et un effet positif sur les voies respiratoires. Soutient l'épuisement et la faiblesse à la fois physiquement et mentalement.

L'huile essentielle de Niaouli a une action calmante, harmonisante, apaisante et protège des influences extérieures négatives. Votre concentration s'améliore et vous êtes plus clair. Elle stoppe la fatigue et les infections. Elle soutient votre système immunitaire et votre système respiratoire.

L'huile essentielle de Thym agit contre les infections de la gorge, renforce la résistance, est antibactérienne et antiseptique. C'est une aide pour les bleus. Et elle a un effet détoxifiant sur les poumons et les muqueuses.

Le magnésium minéral, lié à l'élément Métal. C'est un minéral très important pour notre corps. Il est bon pour le cœur, assure des muscles lisses, procure une relaxation pour que la fatigue puisse disparaître et assure une bonne nuit de sommeil.



Les odeurs envoient des signaux au cerveau par le nez. Ces signaux sont en communication directe avec l'hypothalamus et votre système nerveux autonome. Les odeurs sont donc indirectement impliquées dans de nombreux processus de votre corps, comme votre respiration, la production de vos hormones (qui sont bien plus que des hormones sexuelles), votre énergie...

Heureux de travailler avec ces bijoux.