



Élément FEU

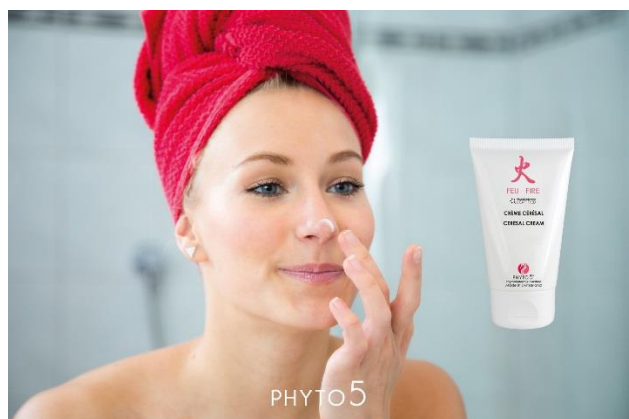
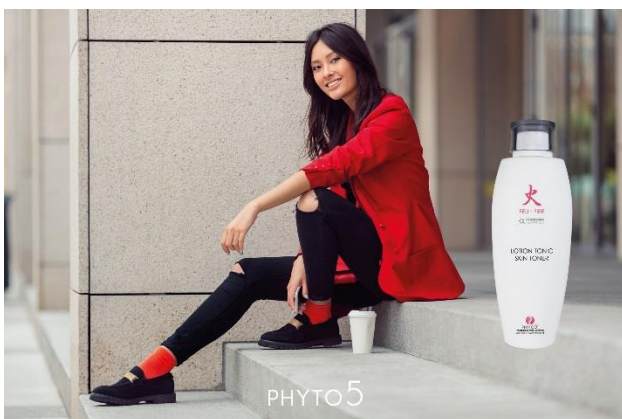
Avec les produits et méthodes PHYTO5 vous pouvez travailler à différents niveaux. Chaque élément a ses types de peau, sa saison, ses organes, ses aspects énergétiques et ses émotions spécifiques, qu'il influence.

Vous souffrez de peau sensible, de peau irritée, de rougeurs, de couperose, de peau trop pâle, de trop ou de pas assez de transpiration ?

Nettoyez votre peau avec la [Mousse Nettoyante](#) ou le [Lait Démaquillant Douceur](#) . Rincez abondamment à l'eau. Utilisez la [lotion FEU](#) comme produit de post-nettoyage. Prenez un coton, mettez de la lotion dessus et passez sur la peau du visage et du cou. Appliquez ensuite la crème appropriée. Le matin, vous pouvez choisir la [crème Cérésal FEU](#). Cette crème de jour est idéale pendant l'été énergétique. Elle augmente la protection naturelle de la peau contre la chaleur et réduit les rougeurs du visage.

Le soir, optez pour une crème plus riche, comme la [Crème Élément FEU](#) . Cette crème prévient la propagation des rougeurs du visage, ainsi que la chaleur et la transpiration excessive.

La grande différence entre la [Crème Cérésal FEU](#) et la [Crème Élément FEU](#) réside dans la quantité de substances actives. Une dose plus élevée a été ajoutée à la crème élément ainsi que du cobalt minéral. Les ingrédients actifs sont l'extrait de maïs, la lavande, la marjolaine et la vitamine E.



Votre peau est en équilibre et vous souhaitez suivre les saisons énergétiques ?

Alors choisissez les produits de l' [élément FEU](#) pendant l' [été énergétique du 6 mai au 19 juillet](#).

Masque à l' argile FEU

Ce masque peut être utilisé sur le visage, le cou, le corps et le cuir chevelu.

Il a un effet harmonisant sur la circulation sanguine et a un effet calmant.

- Visage : appliquez le masque à l'argile 2 à 3 fois par semaine (peut se faire aussi tous les jours) sur le visage et le cou. Laissez [agir](#) au moins 10 minutes puis rincez, nettoyez avec la [Lotion FEU](#) et appliquez votre Crème PHYTO5.
- Souffrez-vous de rougeurs, de transpiration, de varices ou êtes-vous resté trop au soleil ? Appliquez l'argile sur l'ensemble du corps, laissez agir 10 minutes puis prenez un bain avec l' [Alguessence Bain](#) ou le [Selextême FEU](#) . [Enduisez](#) ensuite le corps avec [Yogibody FEU](#).

Votre moment à vous ! Vous vous sentez détendu et doux.



Phyt'ether FEU

Avec quelques gouttes de ce sérum, vous apaisez la peau et harmonisez la circulation sanguine.

Le sérum peut être utilisé sur le visage, le corps et le cuir chevelu.

- Prenez 3 à 5 gouttes et étalez sur le visage et le cou après le nettoyage. Massez puis appliquez votre crème de jour ou de nuit PHYTO5.
- Vous pouvez également choisir d'appliquer quelques gouttes sous votre masque à l'argile PHYTO5. De cette façon, vous renforcez l'effet de votre masque.
- Vous pouvez l'appliquer localement sur les rougeurs, les peaux sensibles, la couperose, les endroits où vous êtes allergique au soleil. En préparation (avant d'exposer votre peau au soleil), utilisez le **Phyt'ether FEU** pendant au moins un mois sur les zones où vous avez normalement une allergie solaire. Après cela, vous pouvez continuer à l'utiliser tous les jours sous votre Crème PHYTO5.
- Vous sentez de la chaleur sur votre cuir chevelu ? Appliquez quelques gouttes de sérum dessus. Laissez-le agir pendant un moment ou toute la nuit. Lavez ensuite vos cheveux avec le shampooing PHYTO5.
- Faites votre lait corporel personnel. Associez l' **Emulsion Corporelle** au **sérum FEU** et soutenez votre circulation sanguine. Idéal à utiliser en préparation de vacances au soleil (à commencer au moins 14 jours, de préférence un mois à l'avance), et pendant les vacances en après-soleil après un bain de soleil.



Selextême FEU

Prenez un bain ou une douche avec ce fantastique sel de montagne, enrichi en huiles essentielles.

Le **Selextême FEU** est idéal en été. Il soutient la qualité énergétique de la circulation sanguine.

- Douche : Lavez vous avec **Le Phyt'acid**, rincez, puis appliquez une couche très fine de **Selextême FEU** sur votre peau et laissez **agir** quelques minutes, frottez délicatement sur votre peau. Vous pouvez le sentir fondre dans votre main. Rincez. Une sensation de bonheur vivifiante ! Vous vous sentez à nouveau libre !
- Vous préférez prendre un bain ? Remplissez celui-ci avec de l'eau à 37-38 degrés. Ajoutez une cuillère de **Selextême FEU** dans votre bain et laissez tremper pendant 20 minutes ou appliquez le sel de montagne sur votre peau humide puis plongez dans votre bain.



Yogibody FEU

Ce gel crème pour le corps soutient la circulation sanguine. Idéal pour commencer la journée pendant les journées d'été.

Les substances actives, telles que le cassis, le tournesol et la vigne ballon ont un effet calmant et anti-inflammatoire. L'Aloe vera et l'huile d'abricot hydratent et nourrissent la peau. Le menthol donne la touche rafraîchissante.

Yogibody FEU réduit les démangeaisons en 30 minutes, donc idéal pour les piqûres de moustiques et comme après-soleil.



Shampooing FEU

Souffrez-vous d'un cuir chevelu sensible, irrité, de taches roses avec des pellicules? Vos cheveux sont-ils endommagés par la teinture et de façon permanente? Manquez-vous de volume et vos cheveux sont-ils faibles? Appliquez ce shampooing, à base d'algues brunes, sur votre cuir chevelu sec. Laisser agir pendant quelques minutes. Ensuite, ajoutez un peu d'eau et émulsionnez. Le shampooing ne devra pas vraiment mousser. Rincez abondamment à l'eau. Le shampooing FEU est le plus riche shampooing de PHYTO5 et doit donc être bien rincé. Ensuite, faites vos autres soins capillaires avec [La Lotion Equilibrante](#) et [Le Conditionneur Phytliss](#). Le vinaigre de cidre fera à nouveau briller votre chevelure.

