



L'élément Feu représente la joie, l'éclat, l'amour propre.

On pense aussi aux peaux sensibles, aux rougeurs, à la couperose, aux peaux irritées, aux varices, à la transpiration.

Avec chaque produit Phyto5, la philosophie de la théorie des 5 éléments a été prise en compte et ils optent pour des huiles essentielles qui se renforcent mutuellement, qui forment une synergie et donc 1+1 est bien plus que 2.



L'huile essentielle typique de l'élément Feu est

- Huile essentielle de lavande
- Huile essentielle de romarin
- Huile essentielle d'Ylang-Ylang

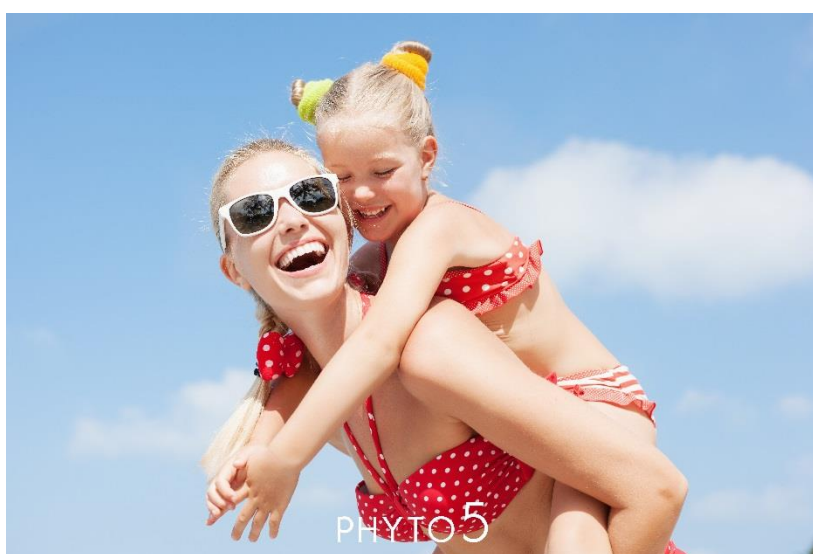
Le minéral est le cobalt.

L'**huile essentielle de lavande** a un effet calmant, apaisant et cicatrisant. Elle favorise l'équilibre de la circulation sanguine (hypertension et palpitations). Elle a un effet apaisant et cicatrisant sur les piqûres d'insectes, les contusions et les brûlures mineures. Sentiment de bonheur.

L'**huile essentielle de romarin** stimule la circulation sanguine (pression artérielle basse et palpitations), réchauffe la peau, en particulier la mauvaise circulation sanguine. Elle a un effet fortifiant sur le cœur. Fournit un esprit clair.

L'**huile essentielle d'ylang-ylang** a un effet relaxant (baisse de la tension artérielle et du rythme cardiaque), stimule l'éclat naturel de la peau, a un effet purifiant. Aide à augmenter la quantité d'oxygène disponible. Si vous sentez cela, vous obtiendrez immédiatement un effet positif sur votre humeur.

Le **minéral Cobalt**, lié à l'élément Feu. Est essentiel à la formation de la vitamine B12 et aide à la formation des globules rouges.



Les odeurs envoient des signaux au cerveau par le nez. Ces signaux sont en communication directe avec l'hypothalamus et votre système nerveux autonome. Les odeurs sont donc indirectement impliquées dans de nombreux processus de votre corps, comme votre respiration, la production de vos hormones (qui sont bien plus que des hormones sexuelles), votre énergie...

La joie ne se trouve pas dans les choses... mais en vous-même !