



Elément Eau

Avec les produits et méthodes PHYTO5 vous pouvez travailler à différents niveaux.

Chaque élément a ses types de peau, sa saison, ses organes, ses aspects énergétiques et ses émotions spécifiques, qu'il influence.

A propos des produit EAU

Vous avez un relâchement cutané, des rides, des poches ou des cernes autour des yeux et/ou une déshydratation ? Autrement dit, une peau mature ?

Nettoyez votre peau avec La Mousse Nettoyante ou Le Lait Démaquillant Douceur. Rincez abondamment à l'eau. Utilisez la [Lotion Eau](#) comme produit de post-nettoyage. Prenez un coton, mettez de la lotion dessus et passez sur la peau du visage et du cou. Appliquez ensuite la crème appropriée. Le matin, vous pouvez choisir la [crème cérésal Eau](#). Cette crème de jour est idéale pendant l'hiver énergétique.

Le soir, optez pour une crème plus riche, comme la [Crème Elément Eau](#). Cette crème convient au relâchement cutané et aux rides. Saviez-vous que toutes les Crème Elément contribuent à garantir que l'hydratation de la peau reste ou revienne.

La grande différence entre la [Crème Cérésal Eau](#) et la [Crème Elément Eau](#) réside dans la quantité de substances actives. Une dose plus élevée a été ajoutée à la crème élément ainsi que du cuivre minéral. Les ingrédients actifs sont l'huile d'avocat, l'extrait de ginkgo et de sarrasin, les protéines de blé, le cuivre et la vitamine E.



Votre peau est-elle en équilibre et vous souhaitez suivre les saisons énergétiques pour garder celui-ci ? Alors choisissez les produits de l'élément EAU durant l'hiver énergétique du 8 novembre au 17 janvier.

Masque à l'Argile EAU

Ce masque peut être utilisé sur le visage, le cou, le corps et le cuir chevelu.

Il a un effet fortifiant, favorise le tonus et l'hydratation de la peau.

Attention : vous n'utilisez ce masque à l'argile que si votre peau a été préparée avec un masque à l'argile métal!

- Visage : appliquez le masque à l'argile 2 à 3 fois par semaine (voire tous les jours) sur le visage et le cou. Laissez reposer au moins 10 minutes puis rincez, nettoyez avec la Lotion EAU et appliquez votre Crème PHYTO5.
- Vous souffrez d'œdème, de relâchement cutané, de déshydratation ? Appliquez l'argile sur l'ensemble du corps, laissez agir 10 minutes puis prenez un bain avec l'Alguessence Bain ou le Selextrême EAU. Enduisez ensuite votre corps avec Yogibody EAU. Votre moment à vous! Vous vous sentez détendu et plus confiant.



Phyt'ether EAU

Avec quelques gouttes de ce sérum, vous favorisez l'hydratation des couches supérieures de la peau. Le Phyt'ether EAU peut être utilisé sur le visage, le corps et le cuir chevelu.

- Prenez 3 à 5 gouttes et étalez-les sur le visage et le cou après le nettoyage. Massez puis appliquez votre crème de jour ou de nuit PHYTO5.
- Vous pouvez également choisir d'appliquer quelques gouttes sous votre masque à l'argile PHYTO5. De cette façon, vous renforcez l'effet de votre masque.
- Vous pouvez l'appliquer localement sur le bas du dos, pour soutenir l'épuisement ou le bas du dos tendu.
- Sentez-vous une tension dans la colonne vertébrale? Appliquez le sérum sur et le long de la colonne vertébrale.
- Tension sur le dessus de la tête, difficulté à s'endormir ? Appliquez une goutte au-dessus des oreilles et au milieu de la tête avant de vous endormir.
- Faites votre lait corporel personnel. Associez l'Emulsion Corporelle au sérum EAU et favorisez la circulation de l'eau. Ceci agit sur le tonus de votre peau et la protège pendant l'hiver énergétique.



Selextême EAU

Prenez un bain ou une douche avec ce fantastique sel de montagne, enrichi en huiles essentielles. Le Selextême EAU est idéal en hiver. Il soutient la gestion de l'eau.

- Douche : Lavez vous avec Le Phyt'acid, rincez, puis appliquez une très fine couche de Selextême EAU sur votre peau et laissez agir quelques minutes. Frottez délicatement sur votre peau. Vous pouvez le sentir fondre dans votre main. Rincez. Une sensation de bonheur vivifiante ! Vous vous sentez à nouveau libre !
- Vous préférez prendre un bain ? Remplissez celui-ci avec de l'eau à 37-38 degrés. Ajoutez une cuillère de Selextême EAU dans votre bain et restez-y pendant 20 minutes ou appliquez le sel de montagne sur votre peau humide puis plongez dans votre bain.

Que diriez-vous d'appliquer une fine couche de masque à l'argile EAU sur tout votre corps tout en remplissant votre bain. Ensuite, vous vous allongez dans le bain et vous appliquez du Selextême EAU supplémentaire sur votre peau. Vous vous sentez vous renouveler ! Votre Me time !



Yogibody EAU

Ce gel crème pour le corps agit sur l' **équilibre** de l'eau. Idéal après la douche pour tonifier la peau et comme soin quotidien pendant l'hiver énergétique.

A la recherche d'une **crème buste** ? Appliquez ce gel crème tous les jours et voyez la différence.



Shampooing EAU

Vous souffrez de cheveux cassants et fragiles ? De pellicules sur vos vêtements ? Vos premiers cheveux gris sont visibles ? Vous cherchez un shampooing quotidien ? Un shampooing pour vos enfants ?

Appliquez ce shampooing, à base d'extrait de sarrasin et de prêle, sur votre cuir chevelu (sec). Laissez agir quelques minutes. Ajoutez ensuite un peu d'eau et émulsionnez. Le shampooing ne doit pas vraiment mousser. Rincez abondamment à l'eau. Faites ensuite vos soins capillaires supplémentaires avec La Lotion Équilibrante, pour optimiser le pH du cuir chevelu. Et utilisez Le Conditionneur Phylliss, comme complément nutritionnel pour vos cheveux. Rincez bien. Appliquez une noisette de Le Masque Gel et du spray Oligo 5, pour les minéraux, sur cheveux essuyés. Si nécessaire, séchez vos cheveux. Vous aurez ainsi une bonne qualité de cuir chevelu et de cheveux !

