



L'élément Eau et ses ingrédients principaux

L'élément Eau représente le temps pour soi, le cocooning, la complétude, la paix intérieure, l'audace de ressentir en soi, de regarder vers l'intérieur.

On pense aussi à la peau déshydratée, au teint, aux poches et aux cernes et aux œdèmes.

Avec chaque produit Phyto5, la philosophie de la théorie des 5 éléments a été prise en compte et ils optent pour des huiles essentielles qui se renforcent mutuellement, qui forment une synergie et donc 1+1 est bien plus que 2.

L'huile essentielle typique pour l'élément Eau est

- Huile essentielle de baies de genièvre
- Extrait de prêle

Le minéral est le cuivre.



L'**huile essentielle de baies de genièvre** a un effet nettoyant sur le corps et l'esprit. Stimule les reins et évacue l'urine, les acides oxaliques et les déchets durcis accumulés. Elle a un effet calmant et apaisant sur les peurs et le stress. Elle aide à éliminer les énergies négatives, même dans la maison. Dans de nombreuses cultures, c'est le symbole de la vie éternelle.

L'**extrait de prêle** est astringent, revitalisant, anti-inflammatoire, antiseptique et raffermissant pour la peau. En raison de sa teneur élevée en potassium, il aide à détoxifier le corps et favorise une croissance plus rapide des cheveux, des ongles et des cellules de la peau.

Le **cuivre minéral**, lié à l'élément Eau. Ce minéral a un effet anti-inflammatoire, antioxydant, anti-âge et stimule la production de kératine, d'élastine et de collagène.

Les odeurs envoient des signaux au cerveau par le nez. Ces signaux sont en communication directe avec l'hypothalamus et votre système nerveux autonome. Les odeurs sont donc indirectement impliquées dans de nombreux processus de votre corps, comme votre respiration, la production de vos hormones (qui sont bien plus que des hormones sexuelles), votre énergie...



Je suis reconnaissant de pouvoir travailler avec ces bijoux.