

Élément BOIS

Avec les produits et méthodes PHYTO5 vous pouvez travailler à différents niveaux.

Chaque élément a ses types de peau, sa saison, ses organes, ses aspects énergétiques et ses émotions spécifiques, qu'il influence.

Vous avez la peau fatiguée, vous souffrez de trop ou de pas assez de production de sébum ? Vous avez de nombreux points noirs ?

Nettoyez votre peau avec Le Gel Nettoyant Visage ou la Mousse Nettoyante. Rincez abondamment à l'eau.

Utilisez la Lotion BOIS comme produit de post-nettoyage. Prenez un coton, mettez de la lotion dessus et passez sur la peau du visage et du cou. Appliquez ensuite la crème appropriée.

Le matin, vous pouvez opter pour la Crème Cérééal BOIS. Cette crème de jour est idéale pendant le printemps énergétique.

Le soir, optez pour une crème plus riche, comme la Crème Élément BOIS. Cette crème convient aux peaux fatiguées ou aux peaux grasses.

La grande différence entre la Crème Cérééal BOIS et la Crème Élément BOIS est la quantité de substances actives. Une dose plus élevée a été ajoutée à la crème élément ainsi que du minéral manganèse.

Les ingrédients actifs sont l'extrait de plancton, l'extrait de blé, l'huile essentielle de romarin et de citron.



Votre peau est-elle en équilibre ? Voulez-vous accompagner les saisons énergétiques pour garder votre peau en équilibre ?

Alors choisissez les produits de l'élément BOIS pendant le printemps énergétique du 5 février au 17 avril.

Masque à l' argile BOIS

Ce masque peut être utilisé sur le visage, le cou, le corps et le cuir chevelu.

Il a un effet harmonisant sur la circulation énergétique et agit sur les muscles.



Phyt'éter BOIS

Avec quelques gouttes de ce sérum, vous mettez le flux énergétique en mouvement.

Le sérum peut être utilisé sur le visage, le corps et le cuir chevelu.

- Prenez 3 à 5 gouttes et étalez sur le visage et le cou après le nettoyage. Massez puis appliquez votre crème de jour ou de nuit PHYTO5.
- Vous pouvez également choisir d'appliquer quelques gouttes sous votre masque à l'argile PHYTO5. De cette façon, vous renforcez l'effet de votre masque.
- Vous pouvez l'appliquer localement sur les muscles tendus comme le cou, afin qu'il y ait un meilleur écoulement.
- Vous sentez une tension sur votre cuir chevelu ? Appliquez quelques gouttes de sérum sur votre cuir chevelu. Laissez agir pendant un moment ou toute la nuit. Lavez ensuite vos cheveux avec le shampooing PHYTO5.
- Faites votre lait corporel personnel. Associez 'l'Emulsion Corporelle au sérum BOIS et soutenez votre flux énergétique. Cela détend vos muscles tendus. Débarrassez-vous du stress. Offrez-vous force et détente.

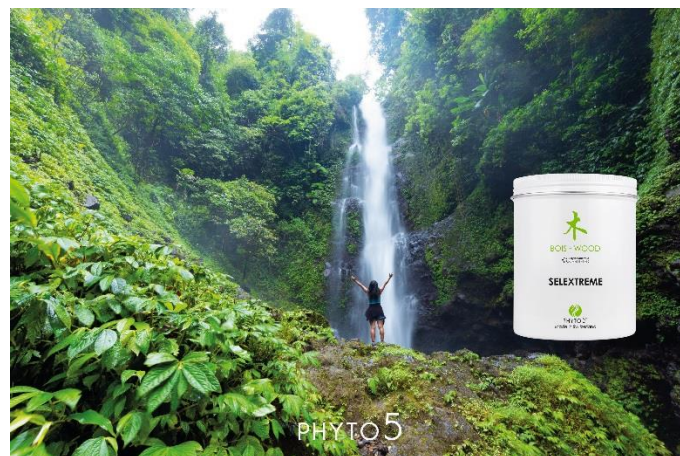


Selextreme BOIS

Prenez un bain ou une douche avec ce fantastique sel de montagne, enrichi en huiles essentielles.

Le Selextreme BOIS est idéal au printemps. Il soutient le flux d'énergie dans le corps.

- Douche : Lavez-vous avec Phyt'acid, rincez, puis appliquez une très fine couche de **Selextreme BOIS** sur votre peau et laissez agir quelques minutes, frottez délicatement sur votre peau. Vous pouvez le sentir fondre dans votre main. Rincez. Une sensation de bonheur vivifiante ! Vous vous sentez à nouveau libre !
- Vous préférez prendre un bain ? Remplissez-le avec de l'eau à 37-38 degrés. Ajoutez une cuillère de Selextreme BOIS dans votre bain et profitez-en pendant 20 minutes ou appliquez directement le sel de montagne sur votre peau humide puis allez dans votre bain.



Yogibody BOIS

Ce gel crème pour le corps met en mouvement le flux d'énergie. Idéal pour le sport et comme soin quotidien pendant le printemps énergétique.

Vous ressentez de la stagnation? Appliquez ce gel crème tous les jours et sentez la différence.



Shampooing BOIS

Vous souffrez de cheveux gras ? Cuir chevelu tendu ? Appliquez ce shampooing à base d'algues sur votre cuir chevelu (sec). Laissez agir quelques minutes. Ajoutez ensuite un peu d'eau et émulsionnez. Le shampooing ne doit pas vraiment mousser. Rincez abondamment à l'eau. Faites ensuite vos soins capillaires avec la Lotion Equilibrante et le Conditionneur Phytliss.

