



Element BOIS et ses principaux ingrédients

L'élément Bois est synonyme de flux d'énergie, de vitalité, de force, de confiance en soi.

On pense aussi à la peau grasse, aux cheveux gras, à la peau fatiguée, aux muscles, aux tensions musculaires, au stress...

Avec chaque produit Phyto5, la philosophie de la théorie des 5 éléments a été prise en compte et des huiles essentielles sont choisies pour se renforcer mutuellement, former une synergie et donc 1+1 est bien plus que 2.

L'huile essentielle typique pour l'élément BOIS est

Huile essentielle de citron

Huile essentielle de romarin

Le minéral est le manganèse.

L'huile essentielle de citron a un effet sébo-régulateur, stimule le métabolisme cellulaire, agit sur les muscles en cas de fatigue, a un effet assainissant et souffle tous les problèmes du passé (hiver). Elle vous donne une sensation fraîche, légère et joyeuse, exactement ce qu'est l'énergie du printemps.

L'huile essentielle de romarin stimule la circulation, réchauffe la peau, en particulier la mauvaise circulation sanguine, la peau grasse et les cheveux gras. Elle a un effet bénéfique sur la fatigue, les muscles fatigués et le stress. Elle est excitante.



Le minéral Manganèse, lié à l'élément Bois.

Il stimule la microstimulation et donne un regain d'énergie significatif. Les odeurs envoient des signaux au cerveau par le nez. Ces signaux sont en communication directe avec l'hypothalamus et votre système nerveux autonome. Ainsi, les odeurs sont indirectement impliquées dans de nombreux processus dans votre corps, comme votre respiration, la production de vos hormones (qui sont beaucoup plus que les hormones sexuelles), votre énergie ... magique de travailler avec ces produits 