



Élément Bois

Energie et émotion

Printemps énergétique du 5 février au 17 avril.

La période énergétique est la période pour préparer le « vrai » printemps, qui débute le 21 mars. La saison énergétique commence toujours plus tôt. L'énergie du printemps est une énergie ascendante. Dans la nature, vous pouvez le voir dans les premiers perce-neige, qui viennent déjà apparaître en février, au printemps énergétique.



L' **élément BOIS** fournit le flux d'énergie à travers les muscles et les tendons. Avec le stress, vous remarquez que l'énergie ne circule plus correctement et vous ressentez des douleurs musculaires au niveau du cou et des épaules. Soyez attentif à ces signaux et soutenez votre corps immédiatement.

Nos organes, le foie et la vésicule biliaire ont également reçu une tension supplémentaire, de sorte qu'ils ne fonctionnent plus de manière optimale. On le constate entre autres dans une moins bonne digestion des graisses, des sucres mal transformés, des colères, des résistances, se sentir agressé rapidement, des frustrations, ne pas se défendre, des problèmes oculaires...

Les **Phyt'éther BOIS** ou **Selextième BOIS Phyto5** sont les produits pour vous soutenir énergétiquement. Ils créent toujours l'harmonie.

Lorsque notre **élément BOIS** est en équilibre, nous vivons un échange entre mouvement et repos, combat et fuite, yin et yang. Nous réagissons spontanément, sommes débrouillards, sportifs ou créatifs. Nous avons la force et la confiance nécessaires pour agir. Nous nous défendons de la bonne manière, au bon moment, et nous disons ce que nous avons à dire à la bonne personne. Ici aussi vous pouvez utiliser les **Phyt'éther BOIS** ou **Selextième BOIS Phyto5** pour garder l'équilibre.



Astuce sympa :

Appliquez le **Phyt'éther BOIS** sur les zones réflexes du visage, sur les tempes et entre les sourcils. Il a un effet énergétique encore plus fort si vous l'appliquez entre 23h et 3h du matin (selon l'horloge chinoise). Dans ce cas, vous pouvez appliquer le sérum au maximum 2 heures à l'avance. Faites-le pendant le printemps énergétique et ressentez ce que cela vous fait. Il peut également être appliqué sur votre main plutôt que sur votre visage.